

## ご利用までの手順

当院  
通院中の方

他院  
通院中の方



通院先の主治医に相談

診療情報提供書持参  
当院外来受診

見学(予約制)

申し込み手続き

利用開始

森田療法に基づいた  
不安症・強迫症・うつ病  
などからの  
回復プログラムです

## 対象となる疾患

- ・社交不安症
- ・全般不安症
- ・身体症状症
- ・強迫症
- ・パニック症
- ・広場恐怖症
- ・病気不安症
- ・うつ病

その他、メンタル不調  
お気軽にご相談ください。

東京慈恵会医科大学  
森田療法センター  
〒201-8601

森田療法センター  
ホームページ

東京都狛江市和泉本町4-11-1  
東京慈恵会医科大学附属第三病院  
精神神経科

TEL:03-3480-1151 (代表)

森田療法センターHP:

<https://morita-jikei.jp/>



東京慈恵会医科大学  
森田療法センター

## 森田療法 リカバリープログラム

ショート・ケア

不安症・強迫症・うつ病など



## 当院のショート・ケアの特徴

森田療法に  
基づく  
ショート・ケア

体験から入る  
森田療法

個人作業から始まり集団作業へ

主治医は  
かかりつけ医  
のままでOK

ツワブキの会  
(グループ療法)  
との併用もOK

## 費用について

保険診療適用です。

国保・健保 (3割負担)	自立支援利用 (1割負担)
1050円	350円

## 利用期間

3～6か月(最大1年まで)  
期間は相談して決めていきます。

## プログラム

開催日: 毎週、月曜・金曜  
時間: 13時～16時

## プログラムの流れ

- ① 開始のミーティング
- ② 作業プログラム
- ③ 終了のミーティング

## プログラムの内容

個人作業  
陶芸・木彫り・書道・裁縫など

集団作業  
花・野菜の手入れや収穫・  
創作活動・調理・スポーツなど

担当者と症状や回復の状況を  
相談しながら、ご参加いただけ  
ます。

